Муниципальное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 6 Красноармейского района Волгограда»

УТВЕРЖДЕНО
решением Совета гимназии
МОУ гимназии № 6
Протокол от 30.08.2021 г. № 4

Утверждаю
Директор МОУ Гимназии № 6
_____В.И. Арефьева
30.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
с учетом мнения профсоюзного комитета
МОУ гимназии № 6
Протокол от 30.08.2021г. № 16
_____ С.Ю. Игнатьева

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
МОУ гимназии № 6
Протокол от 30.08.2021 г. № 14

ПОЛОЖЕНИЕ

02 – 06. 42 № 70

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

Место составления: г. Волгоград, МОУ гимназия № 6

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) регламентирует функционирование в муниципальном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 6 Красноармейского района Волгограда» (далее – Гимназия) и организацию образовательного процесса, каникул, летней занятости и отдыха в соответствии с нормативно – правовыми документами, обеспечивающими конституционные права учащихся на образование и здоровьесбережение.
1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, Устава Гимназии.
1.3. Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Гимназии.

2. **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется ООП в части Учебного планома Гимназии, годового календарного учебного графика, расписанием учебных занятий, элективных курсов, индивидуально – групповых занятий, проектной и исследовательской деятельности, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2 –х – 11-х классах – 34 недели. Учебный год начинается 01 сентября. Если 01 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый рабочий день.

2.3. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на три триместра, в 10-11 классах на два полугодия.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьего триместра.

Продолжительность каникул в течение учебного года для учащихся 2-х - 11 –х классов составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодным календарным учебным графиком.

3.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1- 4 классах;

6-ти дневная рабочая неделя в 5 – 11 классах.

3.5. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.5.1. Учебные занятия организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, индивидуально-групповые занятия и т. п. организуются после учебных занятий. Перерыв между учебными занятиями и частью, формируемой участниками образовательного процесса составляет не менее 45 минут. В случае неблагополучной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

3.5.2. Элективные курсы, занятия дополнительного образования планируются отдельно от обязательных занятий на дни с наименьшим количеством уроков. Перерыв между элективными занятиями, занятиями дополнительного образования и последним уроком должен быть продолжительностью не менее 45 мин .

3.5.3. Занятия для учащихся 1 – 11 классов начинаются в 8 часов 30 минут с пятиминутной физической зарядки. Начало первого урока – 8 часов 35 минут.

3.5.4. Продолжительность урока:

- для учащихся 2-11 классов – 40 минут;
- для учащихся 1 –х классов в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Гимназии применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
  - в сентябре - октябре 3 урока по 35 минут каждый;
  - в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут каждый;
  - в январе - мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.5.5. Продолжительность перемен между уроками для учащихся 2 – 11 классов и учащихся 1 –х классов со второго полугодия учебного года установлена:

1 урок – 10 минут;

2 урок – 20 минут;

3 урок – 20 минут;

4 урок – 10 минут;
5 урок – 10 минут;
6 урок – 10 мину;
7 урок – 10- минут.
Для учащихся 1 –х классов (I полугодие) продолжительность перемен составляет:
1 урок – 15 минут;
2 урок – 40 минут (динамическая пауза);
3 урок – 15 минут;
4 урок – 15 минут.
3.5.6. Урок начинается по звонку. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора Гимназии.
3.5.7. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.
3.5.8. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день.
3.5.9. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся определено проведение не менее 3-х уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.
3.5.10. Домашние задания задаются учащимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах

- в 1- х классах домашнее задание не задаётся (в связи с особенностями адаптационного периода учащихся первых классов);
- во 2 - 3 классах - 1,5 часа;
- в 4 - 5 классах - 2 часа;
- 6 - 8 классах - 2,5 часа;
- в 9 - 11 классах до 3,5 часов.

3.5.11. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация Гимназии и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.
3.5.12. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения (согласования) директора Гимназии, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.
3.5.13. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.
3.5.14. Прием родителей (законных представителей) директором Гимназии осуществляется в понедельник с 08.30 до 11.00 часов, в четверг с 16.30-18.00 часов.
3.5.13. Запрещается отпускать учащихся с учебных занятий на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом директора по Гимназии.
3.5.14. Запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.
3.5.15. Учитель, ведущий последний урок, выводит учащихся этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.
3.6. Регламентация воспитательного процесса в Гимназии:
3.6.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности.
3.6.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии.
3.6.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором Гимназии.

3.6.4. График питания учащихся утверждается директором Гимназии. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи учащимися и обеспечивают порядок в столовой.
3.7. Изменения в расписании учебных занятий и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (увольнение, изменение нагрузки, больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха на основании приказа директора Гимназии.

4. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
4.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
4.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
4.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. ЗАНЯТОСТЬ УЧАЩИХСЯ В ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ.

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.
6.2. Организация воспитательного процесса в период летнего отдыха и оздоровления регламентируется приказом директора Гимназии.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

7.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся Гимназии распространяется на всех участников образовательного процесса Гимназии.
7.2. Настоящее Положение действуют с момента утверждения приказом директора Гимназии до замены новым.

Арефьева Вера Ивановна

Подписан: МОУ ГИМНАЗИЯ № 6
Основание: Я являюсь автором этого документа
Дата: 2021.08.25 12:23:36+03'00'